

Circolare n. 276

**ALLE FAMIGLIE  
A TUTTI GLI ALUNNI**

**OGGETTO: INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE RIVOLTI ALLE FAMIGLIE PER CONTRASTARE IL CONSUMO DI ALCOL, CANNABIS E STUPEFACENTI**

Si rende noto che l'ASL 5 Spezzino, in collaborazione con il Comune della Spezia, propone **tre appuntamenti rivolti alle famiglie di preadolescenti e adolescenti (12-15anni)** incentrati sulla **prevenzione del consumo di tabacco, alcol e droghe**.

Gli incontri si inseriscono nel programma di prevenzione "Unplugged", condotto in diverse scuole e finalizzato ad evitare o ritardare il consumo di sostanze tra i più giovani, ma si rivolgono a tutti i genitori interessati a migliorare il rapporto con i loro figli su questi temi, che molto spesso generano preoccupazione e conflitto.

Saranno condotti da professionisti dell' ASL5 che affronteranno differenti temi e favoriranno il coinvolgimento attivo e giocoso delle famiglie.

Tutti gli incontri si terranno **al Centro per le Famiglie del Comune della Spezia (traversa di Via A. Lamarmora, 3 - La Spezia)**, uno spazio di informazione e di confronto attivato presso il distretto sociosanitario n.18 inaugurato a novembre del 2022 dall'Amministrazione Comunale, secondo il seguente calendario:

**Mercoledì 31 maggio 2023, dalle 17.00 alle 19.00:** "Capire meglio gli adolescenti": le caratteristiche psicologiche e sociali dell'adolescenza; le droghe e la loro sperimentazione in adolescenza; l'influenza della famiglia in questa età dello sviluppo.

**Mercoledì 7 giugno 2023, dalle 17.00 alle 19.00:** "Essere genitori di un adolescente significa crescere insieme": il processo di autonomia degli adolescenti; il conflitto generazionale e il necessario sviluppo della famiglia; l'assertività genitoriale.

**Mercoledì 14 giugno 2023, dalle 17.00 alle 19.00:** "Un buon rapporto significa anche stabilire regole e limiti": essere autorevoli ma non autoritari; monitorare i figli senza reprimerli; come stabilire regole e limiti chiari in famiglia.

La Spezia, 23/05/2023



Il Dirigente Scolastico  
Prof. Emilio Di Felice