

## Igiene e cultura medico-sanitaria

Anno scolastico: 2022/2023

**LIBRO DI TESTO:** "Igiene e cultura medico sanitaria" 3° ANNO. Antonella Bedendo. POSEIDONIA SCUOLA

**CLASSE:** 3^ SOCIO-SANITARIO

**ASSE:** scientifico-tecnologico

### **CONTENUTI:**

La salute come benessere bio-psicosociale e le sue caratteristiche multifattoriali e multidimensionali.  
Concetto di salute.

La salute come diritto e come dovere.

Tipi, finalità e metodi della prevenzione sociale

Definizione di malattie infettive e differenza con le malattie cronico-degenerative.

Agenti eziologici. I Batteri: caratteristiche generali. I virus: caratteristiche generali.

Diffusione delle malattie infettive. Fonte di infezione e vie di diffusione e penetrazione dei germi patogeni.

Il contagio diretto e indiretto. Veicoli e vettori di infezione.

Concetti di eziologia, demografia, epidemiologia sanitaria e profilassi delle malattie infettive.

Profilassi delle malattie infettive, diretta e indiretta.

Disinfezione, sterilizzazione e disinfestazione.

Meccanismi di difesa dell'organismo umano

Il sistema immunitario e cellule immuno-competenti: i linfociti (o globuli bianchi)

Anticorpi e risposta immunitaria.

Immunità naturale.

Immunità artificiale attiva: i vaccini.

Cenni a vaccinazioni obbligatorie in Italia.

Immunità artificiale passiva: i sieri.

Alcuni cenni a patologie infettive: AIDS, Virus Ebola, Coronavirus, TBC (tubercolosi).

Organizzazione del corpo umano: dalla cellula all'organismo.

I tessuti.

Sistemi e apparati

Sistema scheletrico. Struttura e funzioni.

Scheletro assiale e appendicolare.

Articolazione e legamenti.

Tessuto muscolare. Struttura e funzioni.

Apparato endocrino. Struttura e funzioni.

Ghiandole endocrine e ormoni.

Ipofisi, epifisi e timo.

Tiroide, paratiroidi, ghiandole surrenali

Pancreas e altri organi ad attività endocrina

Anatomia e fisiologia degli apparati genitali: apparato genitale femminile: organi esterni.

Apparato genitale femminile: organi interni.

Ciclo sessuale femminile.

Apparato genitale maschile.

Cenni a patologie derivanti da rapporti sessuali.

Cenni a contraccezione e gravidanza consapevole.

La fecondazione.

Ecografia, amniocentesi e altre indagini prenatali.

Cenni a malattie per anomalie cromosomiche: Sindrome di Down (trisomia 21), Sindrome di Turner, Sindrome di Klinefelter-

Cenni a malattie monogeniche: talassemia.

Igiene della gravidanza.  
Placenta e annessi fetali.  
Nascita: il parto.  
Allattamento naturale e artificiale e divezzamento.  
Concetti di alimentazione e nutrizione. I nutrienti e i gruppi di alimenti.  
Bisogno alimentare nelle varie fasi dell'età evolutiva.  
Alimentazione dell'uomo sano e dell'uomo malato: deglutizione, pasti e igiene orale.  
Principali regimi dietetici.  
Igiene degli alimenti, trasporto e conservazione degli alimenti  
Aspetti positivi e negativi della cottura e tecniche di preparazione dei cibi.  
Sistema di distribuzione dei pasti e aiuto alla persona non autosufficiente al pasto (**corso O.S.S.**)  
Riordino ambientale e pulizia degli ausili dopo il pasto (**corso O.S.S.**)  
Le infezioni ospedaliere: definizione, cause, fattori di rischio e modalità di trasmissione.  
Prevenzione e controllo delle infezioni ospedaliere.  
Igiene dell'operatore e della divisa (**corso O.S.S.**)  
Lavaggio delle mani  
Concetti di pulizia, detersione, sanificazione, disinfezione e sterilizzazione (**corso O.S.S.**)

#### **ULTERIORI CONTENUTI CORSO REGIONALE PER O.S.S.:**

**Salubrità ambientale:** aria, acqua, suolo e sistema fognario.

#### **Igiene dell'ambiente e confort alberghiero:**

Principali caratteristiche degli ambienti, arredi e ausili a domicilio, nelle residenze territoriali e nelle strutture ospedaliere.

Come adattare l'ambiente ai bisogni della persona e prevenire eventuali incidenti domestici e nelle strutture extra ospedaliere.

La Spezia 24/10/2021

L'insegnante

Prof. STEFANIA ZACCAGNI