

## **PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA**

**Libro di testo: Antonella Bedendo Igiene e cultura medico- sanitaria**

**CLASSE QUARTA ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

L'apparato respiratorio  
L'apparato cardio-circolatorio  
Alimentazione e salute  
L'apparato digerente e le ghiandole ad esso annesse.  
L'apparato escretore  
Il sistema nervoso.

### **SALUTE E MALATTIA**

Cause di malattia e fattori di rischio  
Malattie infettive e degenerative.  
Agenti etiologici delle malattie infettive  
Promozione della salute e strategie preventive  
Concetti di prevenzione, diagnosi, cure e riabilitazione.

**EPIDEMIOLOGIA ,ETIOLOGIA E PROFILASSI DELLE MALATTIE INFETTIVE E DELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE con particolare riguardo a :**

- Ipertensione
- Cardiopatie ischemiche
- Diabete
- Epatiti virali
- A.I.D.S.
- Disabilità fisica: handicap motori, sensoriali e del linguaggio
- Ictus
- Sclerosi a placche
- Malattie sessualmente trasmesse

### **LE MALATTIE GENETICHE:**

- Generalità
- Sindrome di Down
- Patologie genetiche legate al cromosoma sessuale( sindrome di Turner - Klinefelter e superfemmina,sindrome dell' x fragile e sindrome del grido di gatto )
- Anemia mediterranea

**PROBLEMATICHE SPECIFICHE DEL MINORE, DELL'ANZIANO E DELLE PERSONE CON DISABILITA':**

- Disturbi nel comportamento nell'infanzia: nevrosi infantili ( paure, ansie e fobie )
- Enuresi, encopresi
- Depressione infantile
- Disturbi della comunicazione
- Disagio scolastico
- Il bullismo
- Disturbi dell'apprendimento:DSA

- Autismo infantile
- Ansia
- Epilessia
- Psicosi
- Schizofrenia
- Cause dell'invecchiamento e perchè si invecchia
- Demenza senile
- Morbo di Parkinson
- Depressione e disturbi bipolari
- Malattie cardiovascolari
- BPCO e enfisema polmonare
- Infezioni delle vie aeree
- I tumori benigni e maligni
- Edentulia e protesi dentarie
- Patologie gastroenteriche: celiachia e morbo di Crohn
- Sindrome ipocinetica e piaghe da decubito
- I diversamente abili: il ritardo mentale, la distrofia muscolare e le epilessie

#### PROGETTO OSS:

##### RIPOSO E SONNO

- Fattori che influenzano il sonno
- Condizioni favorevoli al riposo
- Problemi frequenti legati al sonno
- Interventi atti a favorire il sonno.

La Spezia, 9 giugno 2023

L'insegnante  
prof. ROSSO BERNARDO